



La Newsletter dalla Fondazione

Speciale Doping

Sommario



>> Sandro Donati,
Maestro dello Sport del C.O.N.I.

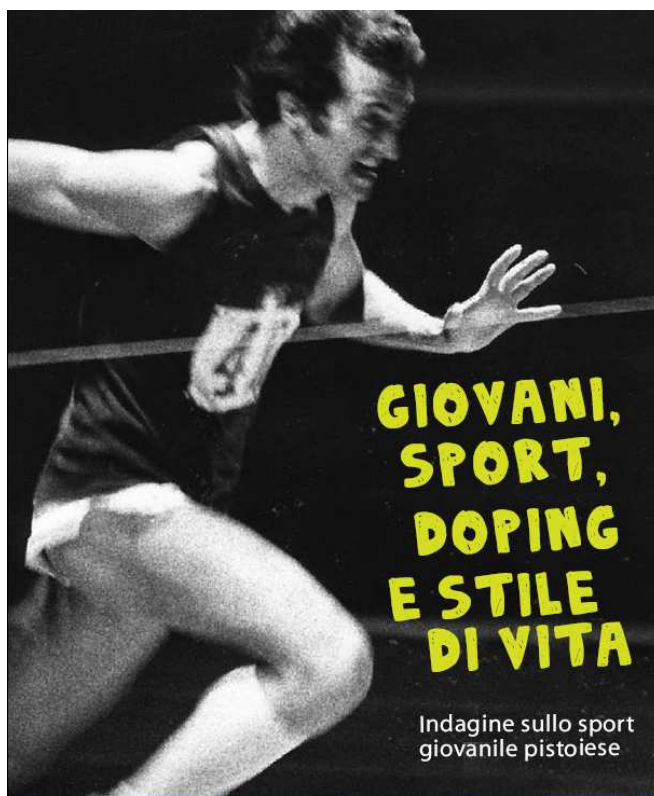
“Giovani, sport, doping e stile di vita”: illustrati i risultati della ricerca alla presenza di Sandro Donati

Lunedì 25 ottobre, presso l’Auditorium di Via Panconi a Pistoia, si è svolto l’incontro conclusivo dell’iniziativa, a carattere pluriennale, “Indagine sullo sport giovanile pistoiese. Giovani, sport, doping e stile di vita”, promossa e realizzata dalla Fondazione Banche di Pistoia e Vignole per la Cultura e lo Sport, in collaborazione con il Centro Psicopedagogico per lo Sport di Pistoia.

Il progetto, iniziato nel 2007, è stato sviluppato grazie alla collaborazione di numerosissimi studenti e insegnanti degli istituti secondari superiori di Pistoia, Quarrata, Agliana e San Marcello Pistoiese.

I docenti, affiancati da alcuni esperti in materia di doping, hanno partecipato attivamente alla strutturazione e alla somministrazione ai propri alunni di un questionario volto a rilevare l’atteggiamento dei giovani nei confronti delle sostanze dopanti (circa 1.200 i soggetti esaminati in totale).

Nel corso della manifestazione conclusiva dell’iniziativa, alla presenza di numerosi insegnanti e circa cinquecento studenti, è stata presentata la pubblicazione contenente i risultati della ricerca, grazie ai quali sarà possibile, in futuro, la costituzione di un osservatorio dello sport, con funzione di ascolto e aiuto.



Indagine sullo sport giovanile pistoiese

Lunedì 25 Ottobre

ore 10:00 presso Auditorium - Via Panconi - Pistoia



I risultati della ricerca evidenziano che l'83% degli studenti intervistati condanna il doping, optando per uno sport vissuto come momento salutare di aggregazione e divertimento. C'è, comunque, una percentuale del 20% che conosce qualcuno che fa uso di sostanze dopanti.

Il 7,5%, e si tratta, indubbiamente, del dato più allarmante dell'intera ricerca, afferma la propria disponibilità all'assunzione di sostanze vietate, qualora ci fosse la concreta possibilità di migliorare le proprie prestazioni sportive.

Una parte importante della suddetta ricerca è quella che mira a evidenziare il rapporto degli adolescenti con l'alcol e, anche in questo caso, non si può non puntualizzare la tendenza allarmante all'assunzione, in giovane età, di superalcolici, quali rum e tequila (11,1%) o birra (19,4 %).

Alla manifestazione, oltre a Giorgio Mazzanti, presidente della Fondazione Banche di Pistoia e Vignole, Renzo Berti, Sindaco di Pistoia e Alberto Vivarelli, ideatore del progetto, sono intervenuti due importanti protagonisti del mondo dello sport: Sandro Donati, Maestro dello Sport del C.O.N.I., e Gabriele Magni, campione olimpionico di scherma.

Entrambi hanno focalizzato il proprio intervento sul concetto che solo l'allenamento costante e il sacrificio possono dare risultati soddisfacenti e duraturi nello sport. Le sostanze dopanti, infatti, appaiono, spesso, come "scorciatoie accattivanti" che, in realtà, danneggiano irrimediabilmente la salute e minano il concetto di sport "pulito" che deve essere alla base di ogni attività agonistica. L'atleta, professionista o dilettante, infatti, rischia, sovente, di diventare solo un mezzo per il perseguimento di interessi economici.



Se non vuoi più ricevere la newsletter scrivi una mail a:
info@fondazionepistoiaevignole.it