

# Smilea, quattro serate su prevenzione e sport

L'INIZIATIVA «Prevenzione e Sport», che scatta stasera, è stata realizzata dalla Fondazione Banche di Pistoia e Vignole, in collaborazione con il Coni provinciale e la Federazione medico sportiva italiana, allo scopo di affrontare il tema della prevenzione in ambito sportivo. «Il progetto vuole diffondere la cultura della prevenzione in ambito sportivo — evidenzia il presidente della Fondazione, Franco Benesperi (nella foto) — poiché, spesso, chi pratica sport, soprattutto a livello amatoriale, non

effettua alcun controllo di tipo sanitario, sottoponendo la propria salute a rischi concreti. Durante gli incontri — con gli specialisti saranno affrontati argomenti di



grande attualità, alla luce degli ultimi fatti di cronaca, che permetteranno ai partecipanti di apprendere da un lato le corrette regole di vita, dall'altro di conoscere le cause che possono dare luogo a varie patologie, in modo da intervenire in tempo utile per ridurne la gravità».

L'iniziativa, che ha ricevuto il patrocinio dell'assessorato allo sport del Comune di Montale, si articolerà in quattro incontri, nel corso dei quali un esper-

to in Medicina dello Sport affronterà, con l'aiuto di uno specialista della materia, argomenti di cardiologia, traumatologia, alimentazione e tematiche inerenti alla pratica del doping. Le serate, quattro, aperte al pubblico e ad ingresso libero, con particolare riguardo per gli atleti e i dirigenti del Coni e delle società sportive presenti nella provincia di Pistoia e Prato, si terranno presso Villa Smilea a Montale, alle 21, di ogni martedì di maggio, a partire da stasera.

**NEL CORSO** del primo incontro, che si terrà appunto questa sera, saranno affrontati i seguenti argomenti: «Traumatologia nello sport», con Luca Magni, presidente

dell'Associazione professionale medico sportiva di Prato; «Traumatologia dell'arto inferiore», con Alice Magrini, specialista in fisioterapia, Medical sport di Pistoia; «Prevenzione degli infortuni», con Fulvio Massini, consulente per l'allenamento. Nell'occasione sarà presentato il suo ultimo libro dal titolo «Andiamo a correre». Sarà, inoltre, presente un testimonial d'eccezione: Paolo Morretti, allenatore della Giorgio Tesi Group di basket.