

# Prevenzione e sport

---

► MONTALE

---

Prosegue stasera alle 21, alla villa La Smilea di Montale, l'iniziativa "Prevenzione e Sport", che ha ricevuto il patrocinio dell'assessorato allo sport del Comune di Montale ed è stata realizzata dalla Fondazione Banche di Pistoia e Vignole per la cultura e lo sport, in collaborazione con il Coni provinciale e la Federazione medico sportiva italiana, allo scopo di affrontare il tema della prevenzione in ambito sportivo.

«Il progetto vuole diffondere la cultura della prevenzione in ambito sportivo - evidenzia il presidente della Fondazione, Franco Benesperi - poiché, spesso, chi pratica sport, soprattutto a livello amatoriale, non effettua alcun controllo di tipo sanitario, sottoponendo la propria salute a rischi concreti». Oggi sarà affrontato il tema dell'alimentazione con i seguenti interventi: "L'alimentazione nello sportivo" - Dott. Luca Gatteschi, specialista in Medicina dello Sport, componente dello staff medico della Nazionale italiana di calcio e membro della Società Italiana Nutrizione Sport e Benessere. "Alimentazione a pane e acqua" - Dott. Luca Magni, presidente Associazione Professionale Medico Sportiva di Prato. Sarà, inoltre, presente un testimonial d'eccezione dal mondo dello sport professionistico: Luis Otano, preparatore atletico dei Cavalieri Rugby di Prato.