

Prevenzione e sport

Quattro serate dedicate al tema della prevenzione in ambito sportivo, per la promozione di uno sport realmente salutare e benefico, che non metta a rischio la salute di chi lo pratica: questa la nuova iniziativa della Fondazione Banche di Pistoia e Vignole per la Cultura e lo Sport, che martedì 8 maggio, a Villa La Smilea a Montale, ha inaugurato il progetto "Prevenzione e Sport", ciclo di incontri aperti a tutti e ad ingresso libero realizzato in collaborazione con il Coni Comitato provinciale di Pistoia e la Federazione medico sportiva italiana e con il patrocinio dell'Assessorato allo sport del Comune di Montale.

"Il progetto vuole diffondere la cultura della prevenzione in ambito sportivo – ha evidenziato il presidente della Fondazione, Franco Benesperi – poiché, spesso, chi pratica sport, soprattutto a livello amatoriale, non effettua alcun controllo di tipo sanitario, sottoponendo la propria salute a rischi concreti. Durante gli incontri con gli specialisti saranno affrontati argomenti di grande attualità, alla luce degli ultimi fatti di cronaca, che permetteranno ai partecipanti di apprendere da un lato le corrette regole di vita, dall'altro di conoscere le cause che possono dare luogo a varie patologie, in modo da intervenire in tempo utile per ridurne la gravità".

Nel corso della serata inaugurale di martedì 8 maggio hanno, inoltre, portato i loro saluti Guido Pederzoli, presidente del Coni di Pistoia, e Lucio Avanzo, assessore allo sport del Comune di Montale.

Gli incontri, che si svolgeranno tutti i martedì di maggio, alle ore 21, a Villa La Smilea a Montale, affronteranno, grazie

all'aiuto di un esperto in medicina dello sport e di uno specialista della materia, argomenti di traumatologia, alimentazione, cardiologia, nonché tematiche inerenti alla pratica del doping.

Protagonista del primo incontro, martedì 8 maggio, è stato il tema della traumatologia e della prevenzione degli infortuni, con gli interventi di Luca Magni, presidente dell'Associazione professionale medico sportiva di Prato, Alice Magrini, specialista in Fisiatria e Fulvio Massini, consulente per l'allenamento. La serata ha visto, inoltre, la partecipazione di un testimonial del mondo dello sport professionistico: Giulio Iozzelli, direttore sportivo della Giorgio Tesi Group di Pistoia. L'iniziativa proseguirà con gli incontri di martedì 15 maggio, in cui sarà trattato l'argomento di una corretta alimentazione, di martedì 22 maggio, che affronterà il tema del doping, e di martedì 29 maggio, serata incentrata sull'importanza della visita medico-sportiva, con interventi di ambito cardiologico.

Silvia Mauro

